Самость

Что такое самость?

Живая Этика даёт много понятий самости, назовем некоторые из них:

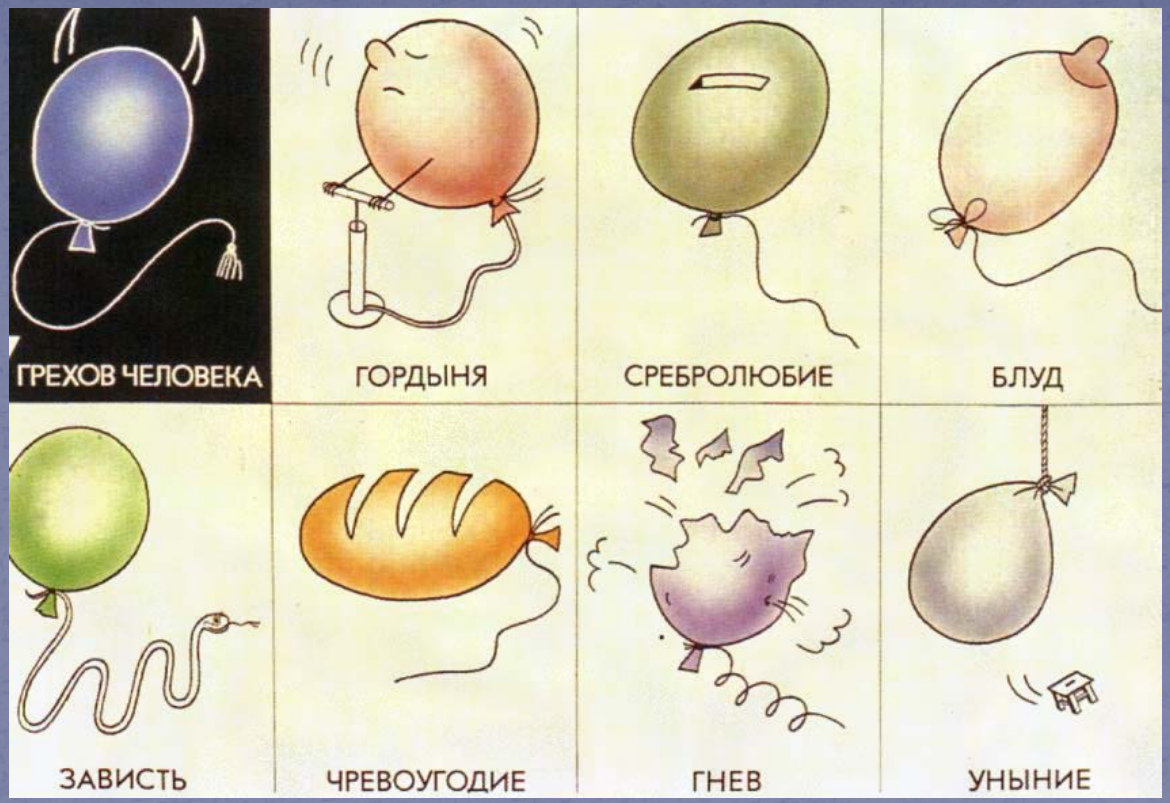
«Самость – самый свирепый бич человечества, основа всякого разрушения и прежде всего саморазрушения».

- *(Рерих Е.И. Письма, 27.01.1933)*

«Самость, есть корень всех бедствий».

(Рерих Е.И. Письма, 11.01.1936)

- «Самость, страх и сомнение – три проклятия человеческой жизни!»
- *(Рерих Е.И. Письма, 24.07.1934)*



Под самостью понимается **комплекс недостатков человека.** Они связаны с концентрацией сознания на своей личности.

Основные проявления самости: самовлюбленность, самолюбие, самодовольство, самовозвеличение, самоуверенность, самомнение, превосходство над другими, высокомерие.

Кроме того, к самости относятся такие ее проявления, как саможаление, самоуничижение, осуждение, зависть, недружелюбие, гордыня, тщеславие, чванство, обидчивость (обида).

Самость – это концентрация своего сознания на своей личности, на своём личном «я».

Самость, это когда внимание человека направлено внутрь себя, на удовлетворение своих личных потребностей: **«Я», «Мне», «Мое».**

Низшее Я человека устремлено к тому, чтобы всем обладать, всё удержать для себя и использовать в собственной выгоде.

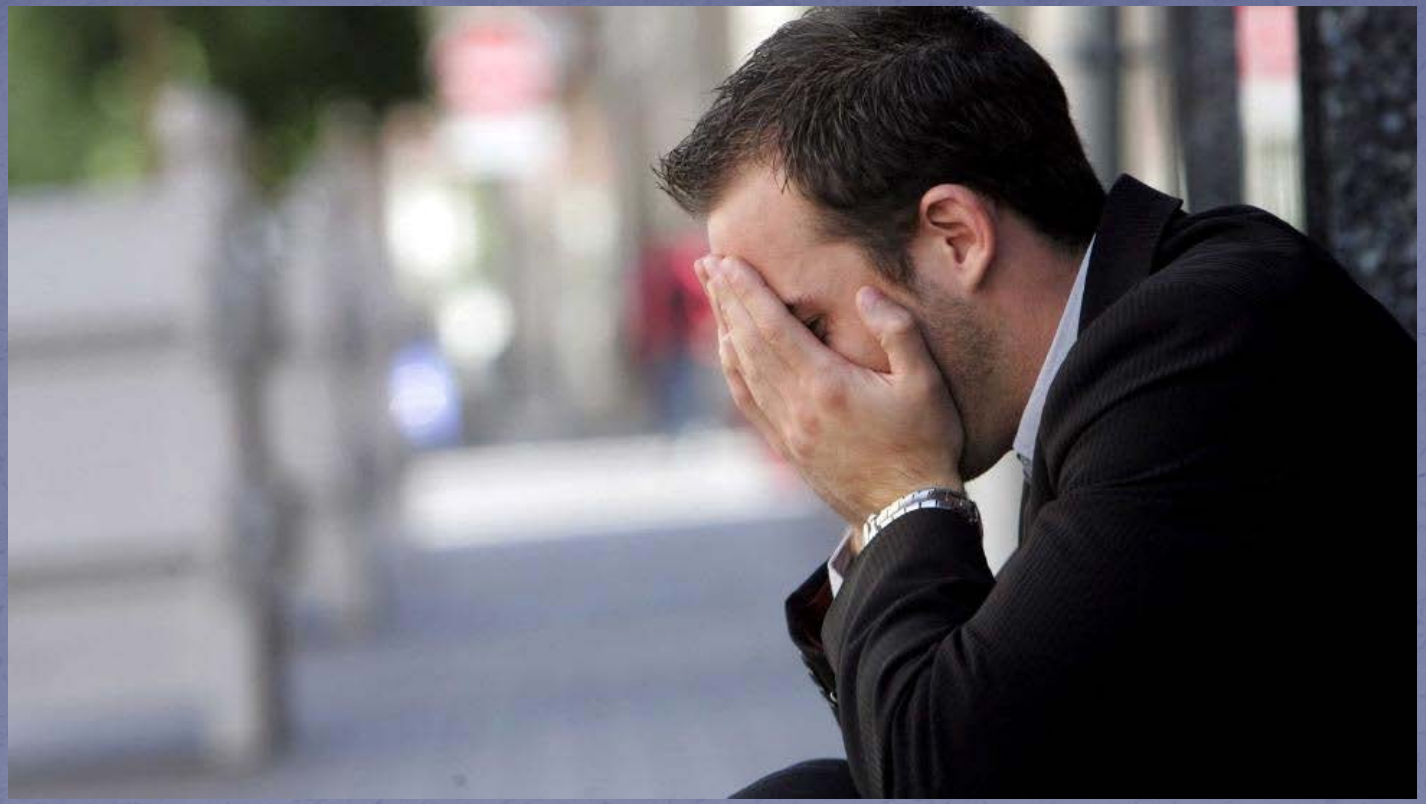
Самостный человек выделяет себя из общества, из природы Космоса, **забывая, что он лишь частица единого целого.**

Самость –
самая глубокая причина всех страданий человека.

Преодоление страданий человеческих возможно лишь, освободившись от самости, от собственного эгоизма, от личных желаний.

Отказавшись от всех эгоистичных мотивов – человек обретет свободу от внутренних противоречий.

До тех пор, пока мы будем устремлены к тому, чтобы всем обладать,
всё удержать для себя и использовать
в собственной выгоде,
мы будем испытывать
все большее и большее
неудовлетворение от жизни.



От самости происходят все неприятности в жизни человека.

Самость – это то качество человека, которое делает его несчастным.

Самость хочет самоудовлетворения, богатства, потворства всем своим желаниям.

Обуздать своеволие самости нелегко.

Самость, совершает поступки и дела, которые вредят не только сущности человека, но и его физическому телу.

И пьяницы, и наркоманы, и курильщики, и порочники – все разрушают свое физическое тело.

Раньше люди уходили в леса и пустыни, предавались самоистязаниям, изнуряли себя постами, молитвою.

Применяли много других суровых методов, чтобы смирить свой астрал, вместилище самости.

Но человек воплощается
совсем не для того, чтобы
ублажать тело и астрал,
а для того, чтобы собирать нужные
элементы опыта и знаний
для своего высшего «Я».

Самость является последним
главным врагом
для этой цели.

Высшее «Я» живет любовью ко всему сущему и, конечно, любовью к людям. Эта любовь требует служения человечеству и полного забвения себя, своей личности и ее интересов.

Потому самость необходимо распять во имя Высшего Бессмертного «Я» человека, высшей целью которого является служение людям, а двигательной силой – любовь к ним.

Именно понимание этого заставляет человека «сознательно, без жалоб, ожесточения и с радостью встречать трудности, препятствия, огорчения, боли и страдания, зная, что ради слияния со своим высшим «Я» необходимо побороть,
обуздать и подчинить
свое низшее «я» и овладеть им».

(Г.А.Й.,1970 г. 093)

Рассмотрим подробнее некоторые ПРОЯВЛЕНИЯ САМОСТИ

Гордыня - когда человек себя считает лучше других.

Тщеславие – пустое высокомерие, кичливость, желание быть предметом

славы, почитания, стремление к почету, к похвалам, к признанию мнимых своих заслуг, достоинств, в том числе совершение добра ради похвалы и почестей; хвастовство своими заслугами, богатством…

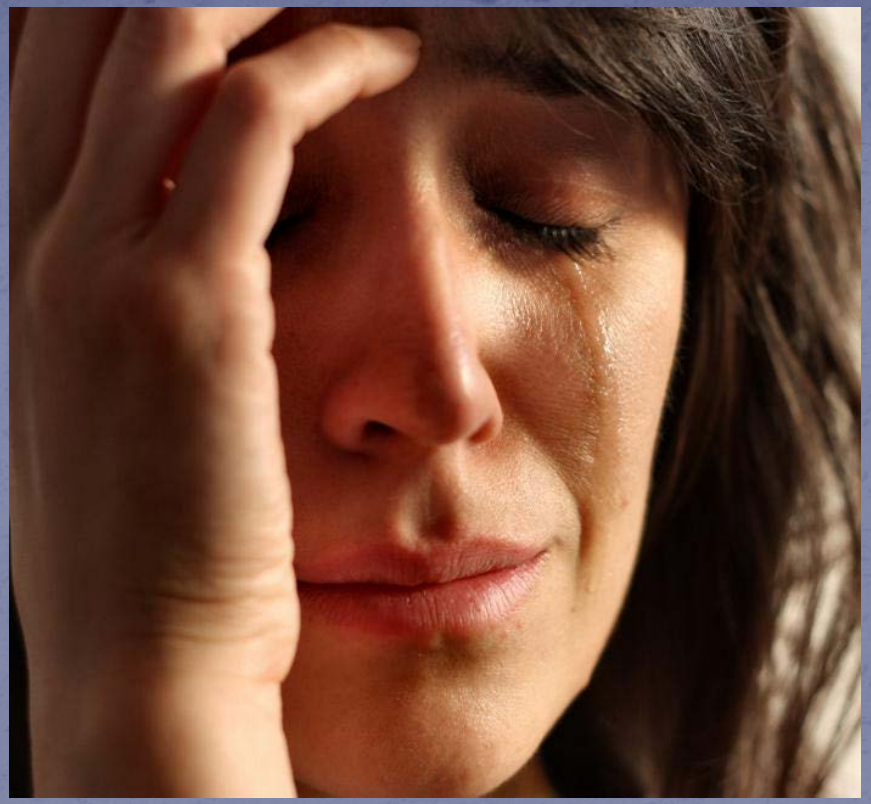
Чванство - спесь, важничанье, тщеславие, пустая, неосновательная горделивость.

Обидчивость (обида) – это чувство, что меня не оценили по достоинству, или же ***не*** оправдали **моих** ожиданий.

Обида – это месть самому себе.

«Обиженность
есть все та же **самость**,
преграждающая нам путь к Свету».

(Рерих Е.И. Письма, 21.01.36)



Самоуничижение - «уничижение самого себя, умаление своей личности, своих достоинств». *(Г.А.Й.,1955г., 143)*

Представление себя неудачником или ничтожеством.

Зависть – самое низкое чувство самости, одно из самых страшных по силе чувств.

Осуждение – «тесно связано с самостью, считающей, что именно она терпит или потерпела ущерб от недостатка осуждаемого». *(Г.А.Й.,1965 г. 230.)*

При осуждении человек наносит большой вред себе и другим.

«Осуждение наносит двоякий вред: прежде всего осуждаемому, омрачая его и погашая его огни. И **осуждающий наносит вред и самому себе,** ибо допускает в своем микрокосме наличие таких чувств и эмоций, которые делают его неспособным к восприятию тонких энергий. Осуждающий себя уже наказал».

(Г.А.Й., 1965 г. 230)

«В осуждении нет никаких положительных элементов – оно разрушительно».

(Г.А.Й., 1965 г. 230)

«Путами духа
можно назвать осужденье,
или гирями на ногах,
или колючками в ауре,
или ножом,
наносящим незримую рану».

(Г.А.Й., 1962 г. 543)

«Ярмо осуждения,
как колодка преступника,
повисает на шее осудителя».

(Г.А.Й., 1965 г. 230)

«Осуждение есть вызывание тьмы, или зла, из двойственной природы людской. Так осуждением, и особенно несправедливым, даже неплохого человека можно сделать плохим».

(Г.А.Й.,1970 г. 811)

«Осуждение
вызывает всегда ярое
сопротивление и противодействие
осужденного,
хотя бы даже осуждение
совершалось про себя, не знаемо
внешне для субъекта осуждения».

(Г.А.Й., 1965 г. 230)

«Тайное осуждение не менее вредно, чем произнесенное вслух.
Столь же вредно осуждение за глаза».

(Г.А.Й., 1965 г. 230)

«Осуждение
привязывает сознание
осуждающего к осуждаемому
невидимой цепью,
которая не отпустит его,
пока не будет погашен вред,
им наносимый».

(Г.А.Й.,1962 г. 543)

«В Мире Тонком особенно тяжки эти цепи осудителей добровольных, влекущие их, подобно магниту, к жертвам своим.

Осудитель страдает больше осужденного, ибо действует явно во тьме против жертвы, часто невинной. И тогда цепи осуждения особенно тяжки».

(Г.А.Й.,1962 г. 543)

«И все же людей надо знать,
не осуждая».

(Г.А.Й., 1965 г. 230)

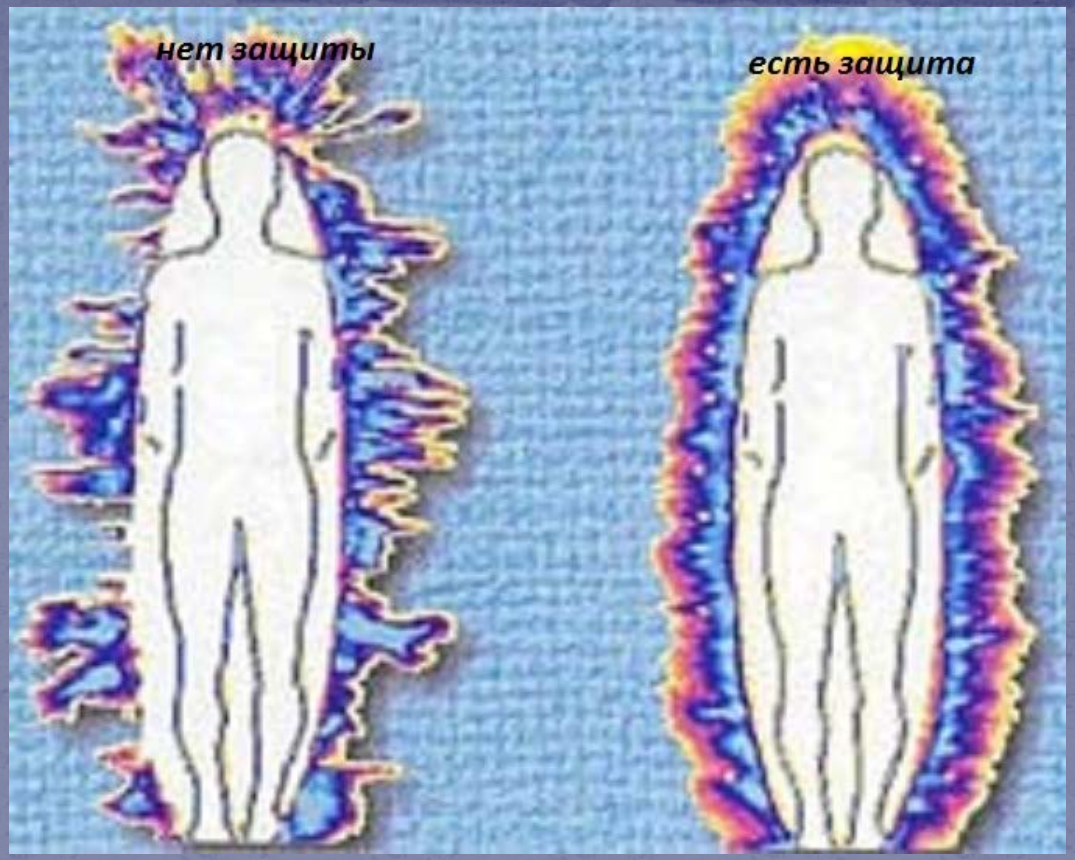
«Знать человека без маски,
знать обнаженную сущность его
и не осуждать будет ступенью Архата».

(Г.А.Й., 1962 г. 543)

«…Отсутствие осуждения – признак **расширенного сознания**, вышедшего из круга самости».

(Г.А.Й., 1962 г. 543)

Раздражение – наихудшее качество проявления самости.



Раздражение – эгоистическая злоба – обессиливает человека.

При раздражении нарушается его заградительная сеть, образуются дыры в ауре.

В следствии раздражения в организме человека образуется сильный яд, называемый в Агни Йоге **<u>империл</u>**.

«Империл называется **<u>яд раздражения</u>**…
Яд вполне конкретный, отлагающийся на стенках нервных каналов и таким путем распространяющийся по всему организму».

(Агни Йога, 15)

Империл, выдыхаемый раздраженными людьми заражает окружающих и отравляет пространство. «Нельзя думать, что империл есть лишь домашнее растение; запах его распространяется далеко и мертвит все токи». *(Сердце, 465)*

«Ничто не может оправдать самопроизводство яда, оно равняется убийству и самоубийству.
Даже самые неразвитые люди чуют, когда входит такой ядоносец.
С ним входят и огорчения, и тревога, и страх. Сколько физических болезней вспыхивает от проникания империла, — точно поджигатель проник».

(Аум, 294)

«Проникновение» астральных сущностей в ауру человека.

«В гневе и раздражении человек считает себя сильным — так по земному соображению. Но если посмотреть от Тонкого Мира, то человек раздраженный особенно бессилен. Он привлекает к себе множество мелких сущностей, питающихся эманациями гнева».

(Аум, 331)

«Кроме того,
он открывает затвор свой
и позволяет читать
мысли даже низшим
сущностям.
Потому состояние
раздражения не только
недопустимо,
как производство
империла, но и
как врата
для низших сущностей».

(Аум, 331)

«Нужно уметь провести, хотя бы один день без малейшего раздражения.

Империл выедает самые значительные рефлексы энергии.

Можно назвать раздраженного человека шелухою, в полном значении этого слова. Самые значительные следствия затемняются одним кристаллом империла».

(Сердце, 465)

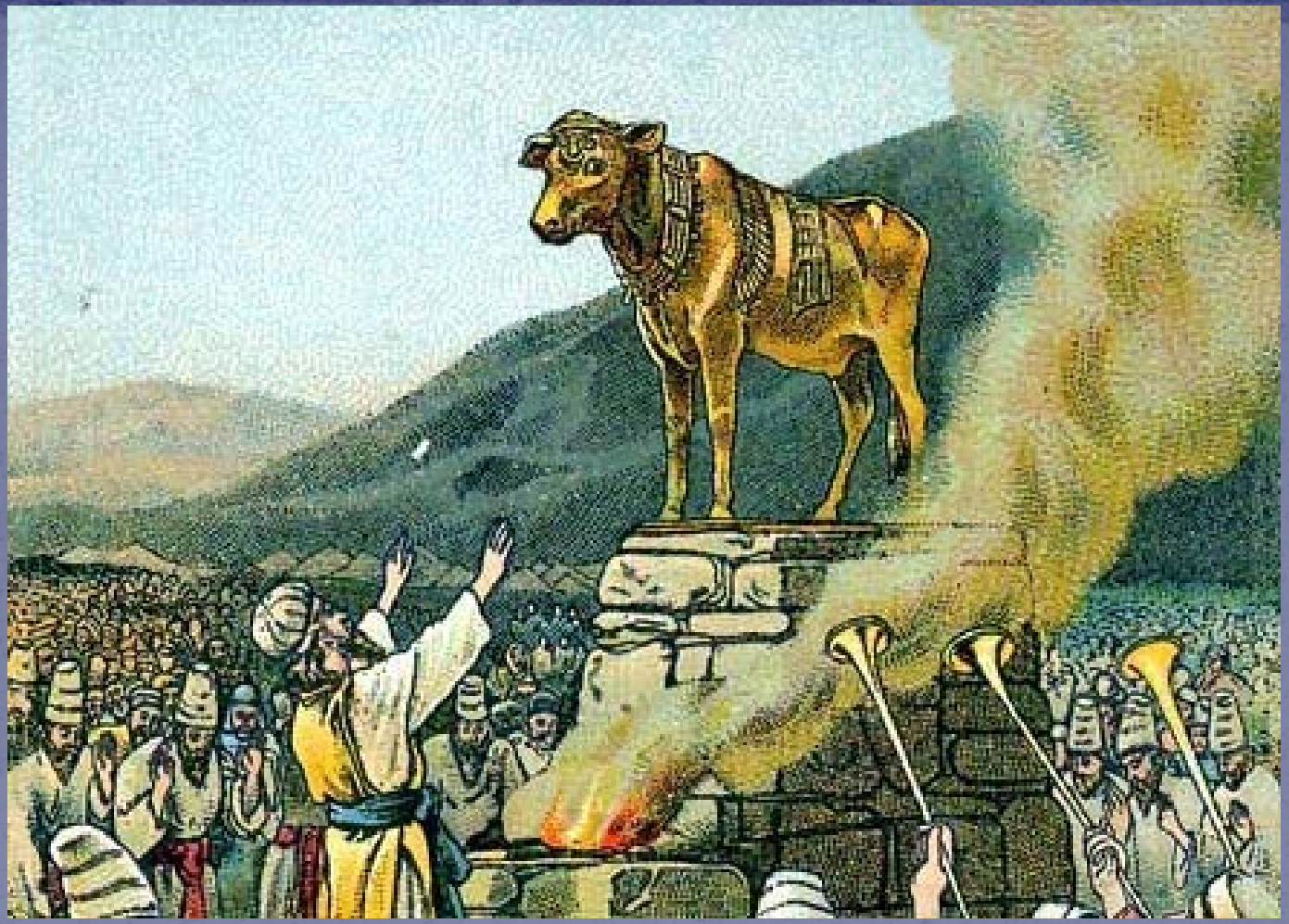
«…Только покой может помочь нервной системе справиться с опасным неприятелем, который может вызывать самые различные раздражения и мучительные сокращения организма. Страдающий от империла должен повторять — как все прекрасно!
И он будет прав, ибо эволюция протекает законно, иначе говоря, прекрасно».

(Агни Йога, 15)

Никто
не застрахован
от раздражения.
Лишь сам человек
посредством
терпения,
выдержки,
спокойствия,
равновесия и
самообладания
должен создать себе непробиваемую броню!

«Осуждает самость,
недружелюбствует самость,
завидует самость.
Почему ему, а не мне, –
нашептывает самости тьма».

(Г.А.Й., 1962 г. 543)



Корысть – «…в буддизме самым страшным пороком считается именно корыстолюбие».

(Г.А.Й., 15.10.1935)

«…Корыстолюбивый человек заживо сгнивает, ибо дух его замирает.
И даже говорится, что
если бы человек мог освободиться от одного этого качества,
он достиг бы Архатства.
И, конечно, это так, ибо
вся самость зиждется на корыстолюбии».

(Г.А.Й., 15.10.1935)

«Самое страшное – это развить в ребенке эгоизм и скупость, ибо эти свойства ограничат и его мышление. **Нет ничего ужаснее эгоиста и скряги**».

(Рерих Е.И. Письма. 7.06.31)

Малодушие – слабость характера, часто выраженная в трусости, мелкой зависти и непроизвольной агрессии.

Малодушие часто проистекает из-за <u>недостатка</u> силы воли и уверенности в себе.

«Нет такого зла, которое сравнилось бы с преступностью малодушия.
В нем кроется предательство;
в его видимости скрывается обманчивое дружелюбие;
в нем таится губительная половинчатость;
его повелитель Сатана;
его потенциал самость;
его действия заключают в себе строительство одной рукой и разрушение другой».

(Мир Огненный ч.3, 279)

«Его лик показывает устремление,
но истина являет самость;
его царство есть явление самости;
его утверждение есть самость;
его явление есть компромисс
и каждое явление его ко благу есть
самоутверждение и самопричина
явленного разрушения.

Залог самости лежит в основании малодушия».

(Мир Огненный ч.3, 279)

<u>Страх</u> –

«Страх есть невежественно и гостеприимно открытые двери для того самого явления, которого боится человек, в то время как мужество есть крепость, защищенная и охраняемая крепкими стенами с наглухо закрытыми ворогами. Мужество есть щит непрободаемый». *(Г.А.Й., 1953 г. 617)*

Разъединение – главный внутренний враг.

«У всех он свил себе гнездышко. Одоление этого врага обеспечит победу. Скажем себе, что не может быть лицемерия среди сотрудников, и начнем с открытым сердцем, зажженным огнем устремления к Учителю, выявлять терпимость и дружелюбие к друг другу».

(Рерих Е.И. Письма., 29.12.32)

Оправдания – «Вреднейший червь, и для себя самого наиболее неприметный, есть самость. Потому чаще проверяйте себя, ибо червь этот любит прикрыться самыми изысканными оправданиями.
При одних обстоятельствах самость может быть не так очевидна,
но стоит им измениться, как червь даст себя почувствовать».

(Рерих Е.И. Письма. 1929-1938 т.220)

Самость.

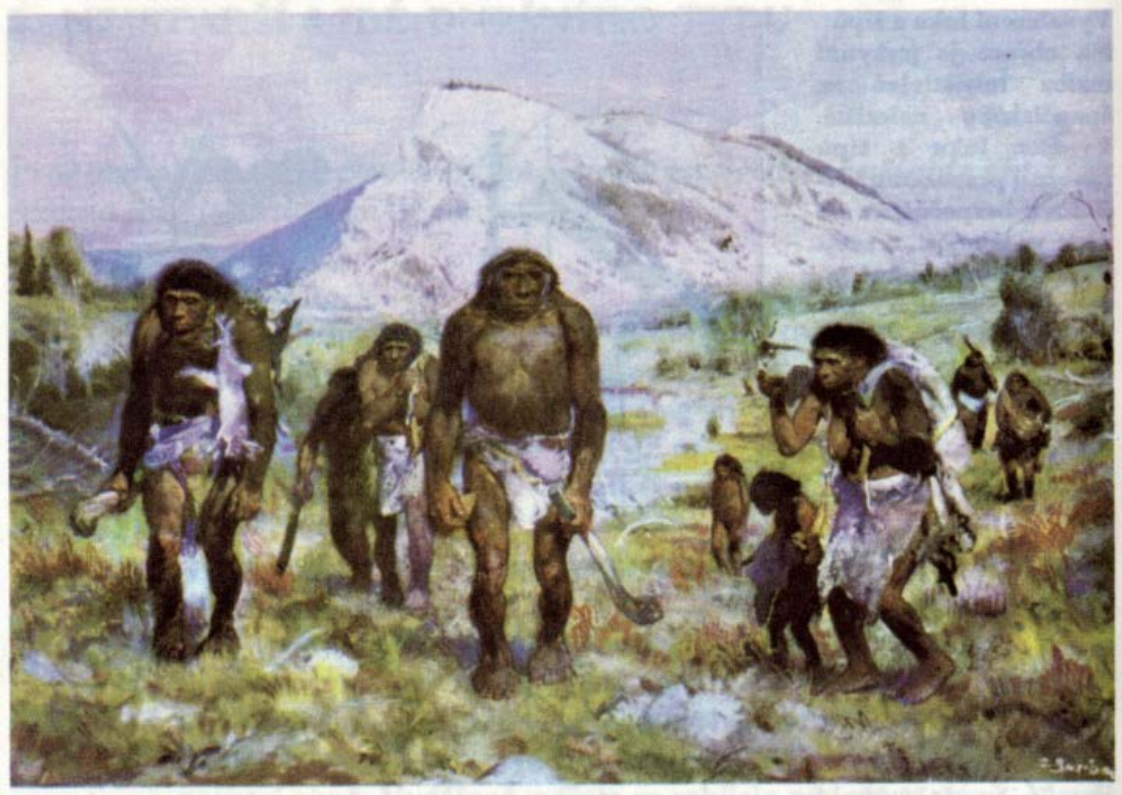
Для чего она нам дана? Откуда она появилась?

В процессе эволюции человечества самость имела важное значение.

Самость, была эволюционно необходима.

Она была необходима для того, чтобы, в человеке, который только что вышел из животного состояния и имеющий, соответственно, сознание животного, проявилось теперь сознание **индивидуальное**.

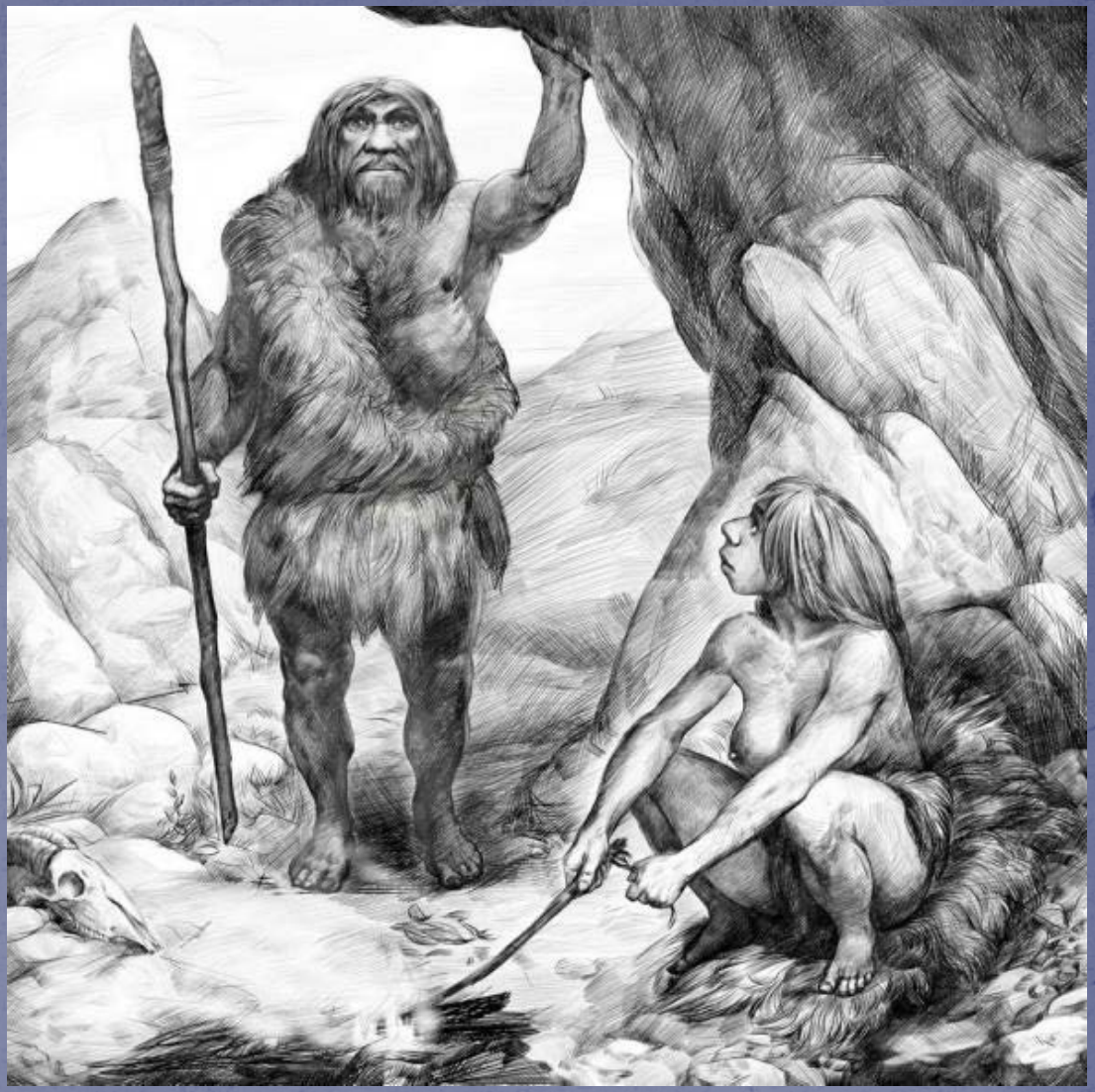
Выделяясь из стадного состояния, человек должен был почувствовать себя отдельной



личностью, он должен был отделить себя от **общественного животного сознания**. Он должен был полностью осознать самого себя и ответить на вопрос “Кто же я?”

“Я есть я”!

”Я есть я” – основной принцип мышления человека на начальном этапе своего человеческого развития.



Такое мышление было необходимо для выживания. Выживал лишь тот, кто больше заботился о себе.

На данной ступени развития человеческого сознания –

”Я есть я”,

должна смениться следующей ступенью –

“Я есть ты
и
Ты есть я”.

Это следующий этап развития человечества - **научится делиться с теми, кто тебя окружает**.

«Не я, но мы».

Не всё себе, но и другим.

Нам необходимо понять, что все мы человеческие существа являемся частью высшего единства, а именно человечества.

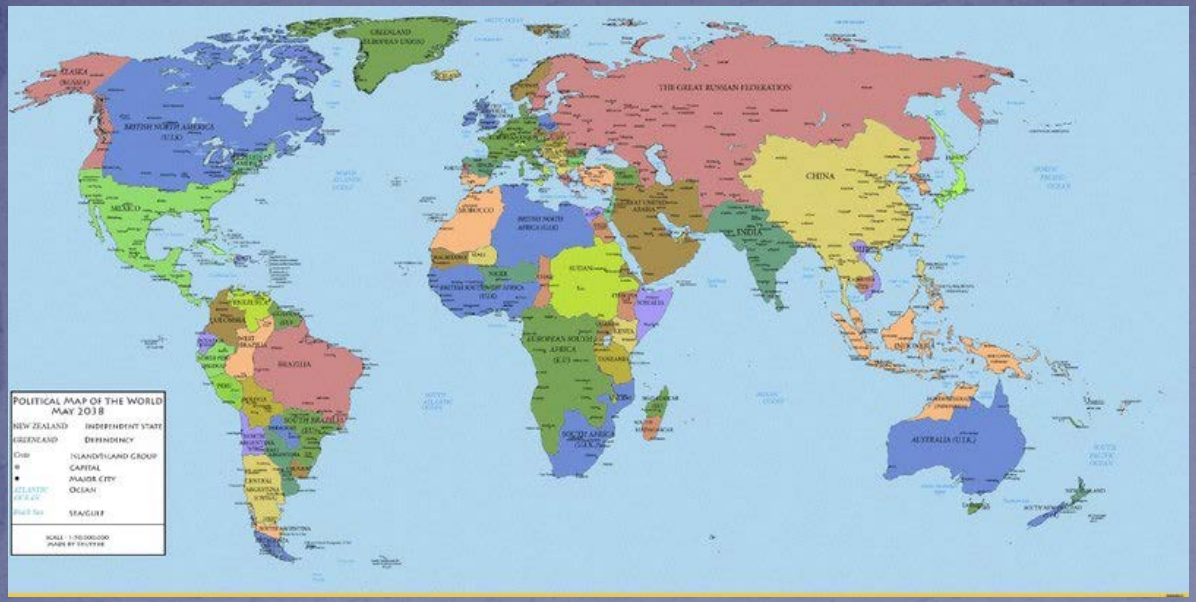
Божественная ступень сознания – **“Я есть Вы и Вы есть я”,** следует за сознанием человечества.

Различают несколько видов самости

Личная - это некая отъединенность, противоположность Единству.
«Есть я и другие», «Меня обижают», «Мной пренебрегают», «Весь мир должен вращаться вокруг меня и моих интересов».

Семейная - «Есть моя семья и другие люди» - такой человек, например, легко похитит стариковские деньги из пенсионного фонда, мотивируя тем, что ему надо как-то «выучить детей».

<u>Национальная</u> - «Есть мы (русские, украинцы, немцы…) и другие». Проявление ее: *национализм, антисемитизм, нацизм, фашизм*.

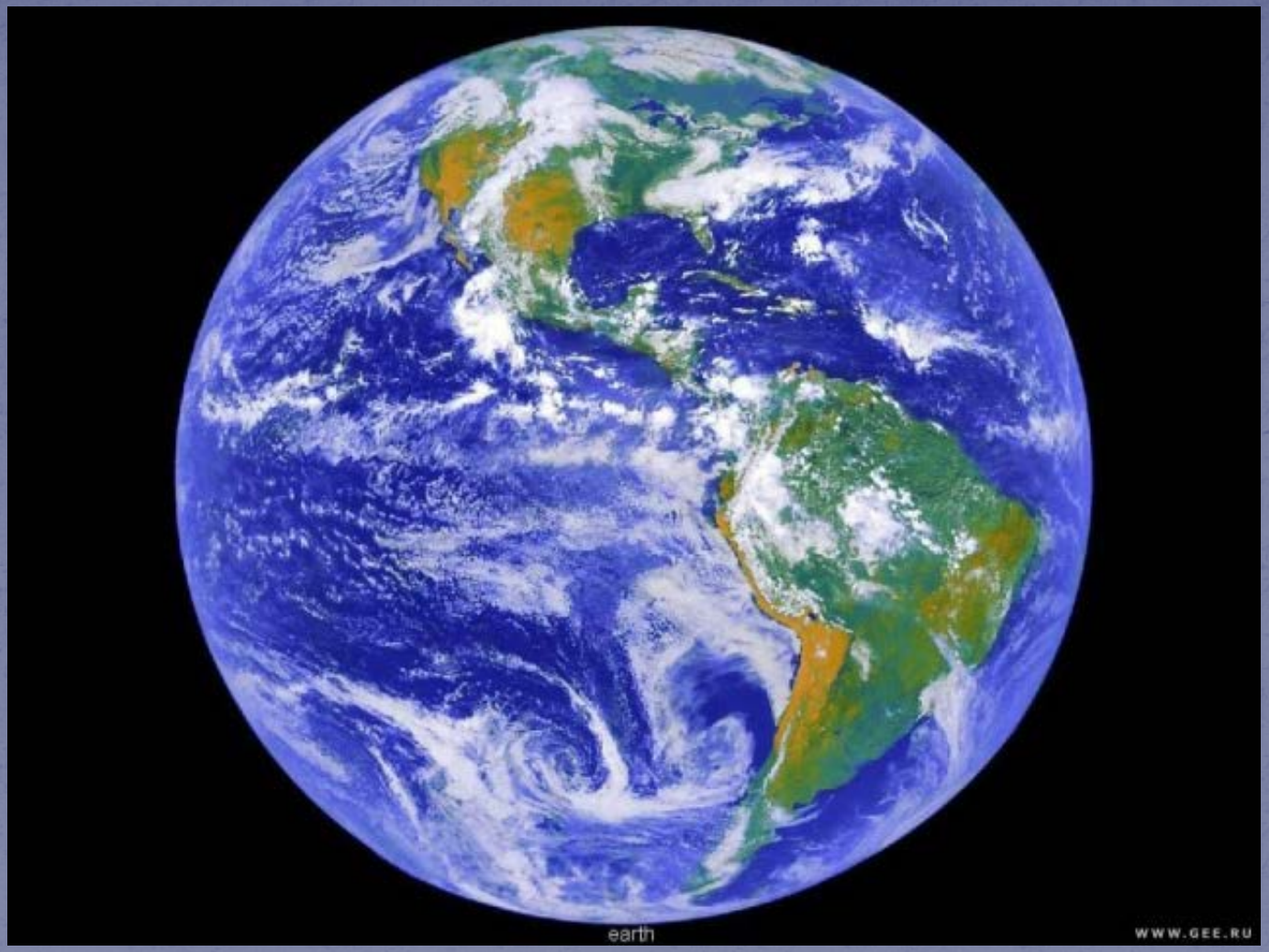


Государственная,

Родовая,

Расовая

самость.

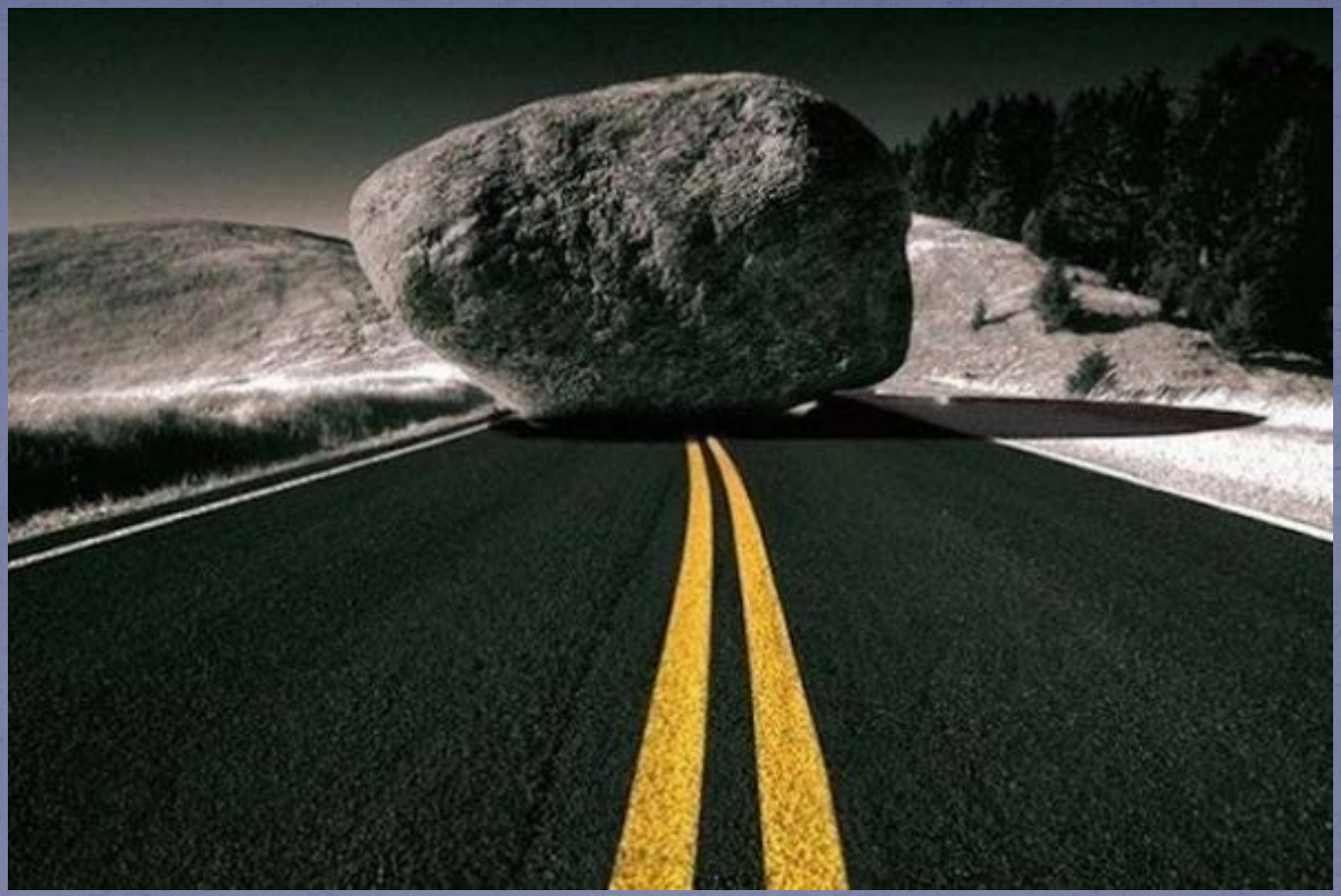


Планетарная самость –
жизнь имеется только на Земле.

«…Самость подобна закопченному стеклу. …Среди самости имеются несколько видов. Кроме личной самости бывает самость родовая и даже расовая. Можно представить, сколько извращений истины происходит от такого наслоения отравленных чувств! Но мало того, существует еще и самость планетарная». *(Надземное, 273)*

«… Недавно вы слышали, что некие ученые утверждали, что жизнь имеется лишь на Земле.
Они не только полагали об исключительном положении Земли, но они ***не*** подумали о существовании Тонкого Мира…
Только самая грубая самость может вносить в мир такие невежественные суждения…» *(Надземное, 273)*

Опасности самости



Самость - это первопричина, тормозящая устремление человека к самосовершенствованию.

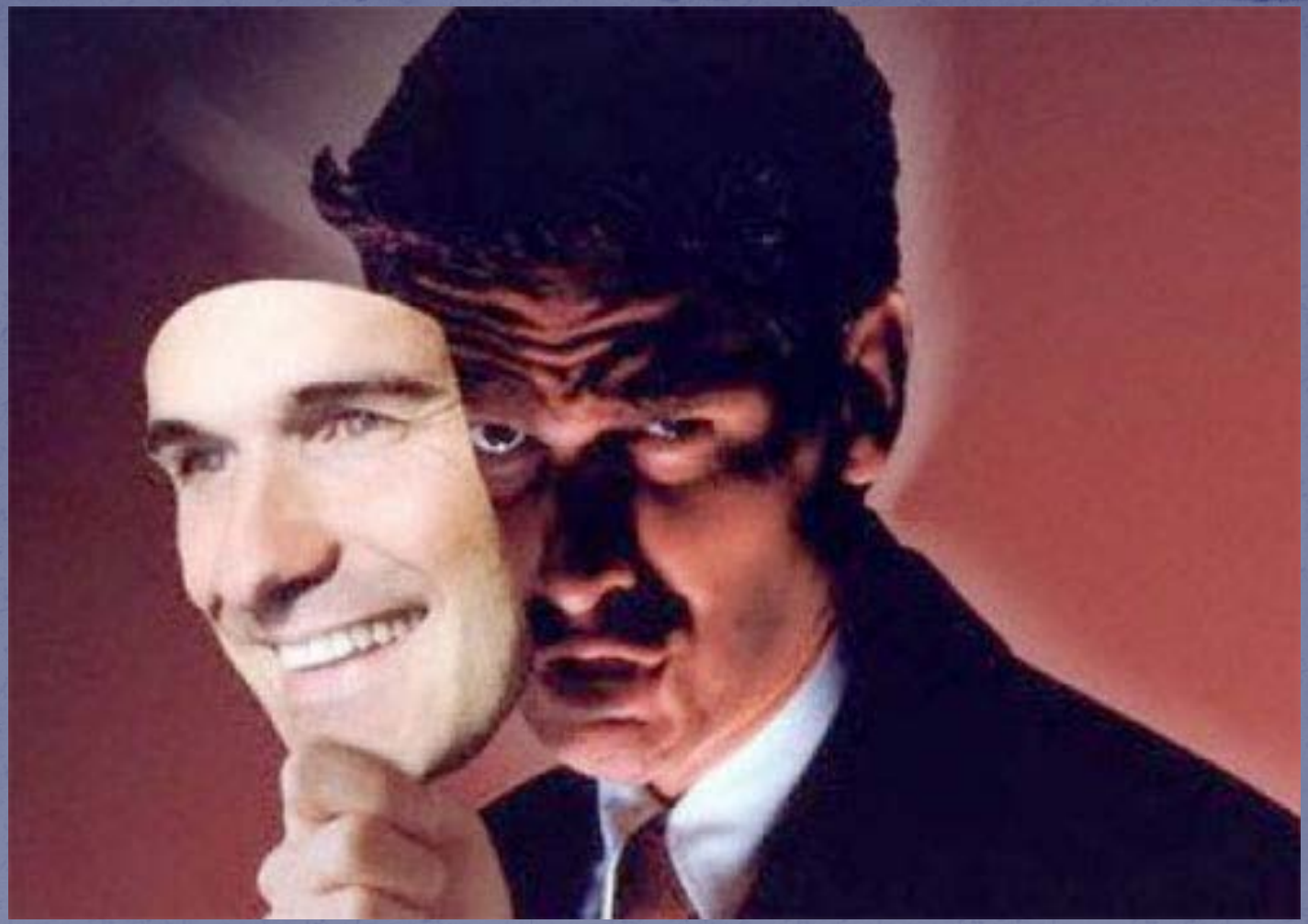
Самость самый сильный и опасный враг человека на пути его духовного развития.

«Самость
есть земное царство.
Она не существует в
Огненном Мире –
остаток ее в Тонком Мире
и тяжким цепям
подобен».

(Мир Огненный ч.1, 443).

Самость не дает человеку принять Божественное устройство мира. Самость закрывает человеку путь к Богу, путь к самому себе.

Человеческая самость нарушает энергетику нашей планеты и наносит невосполнимый вред природе Земли.

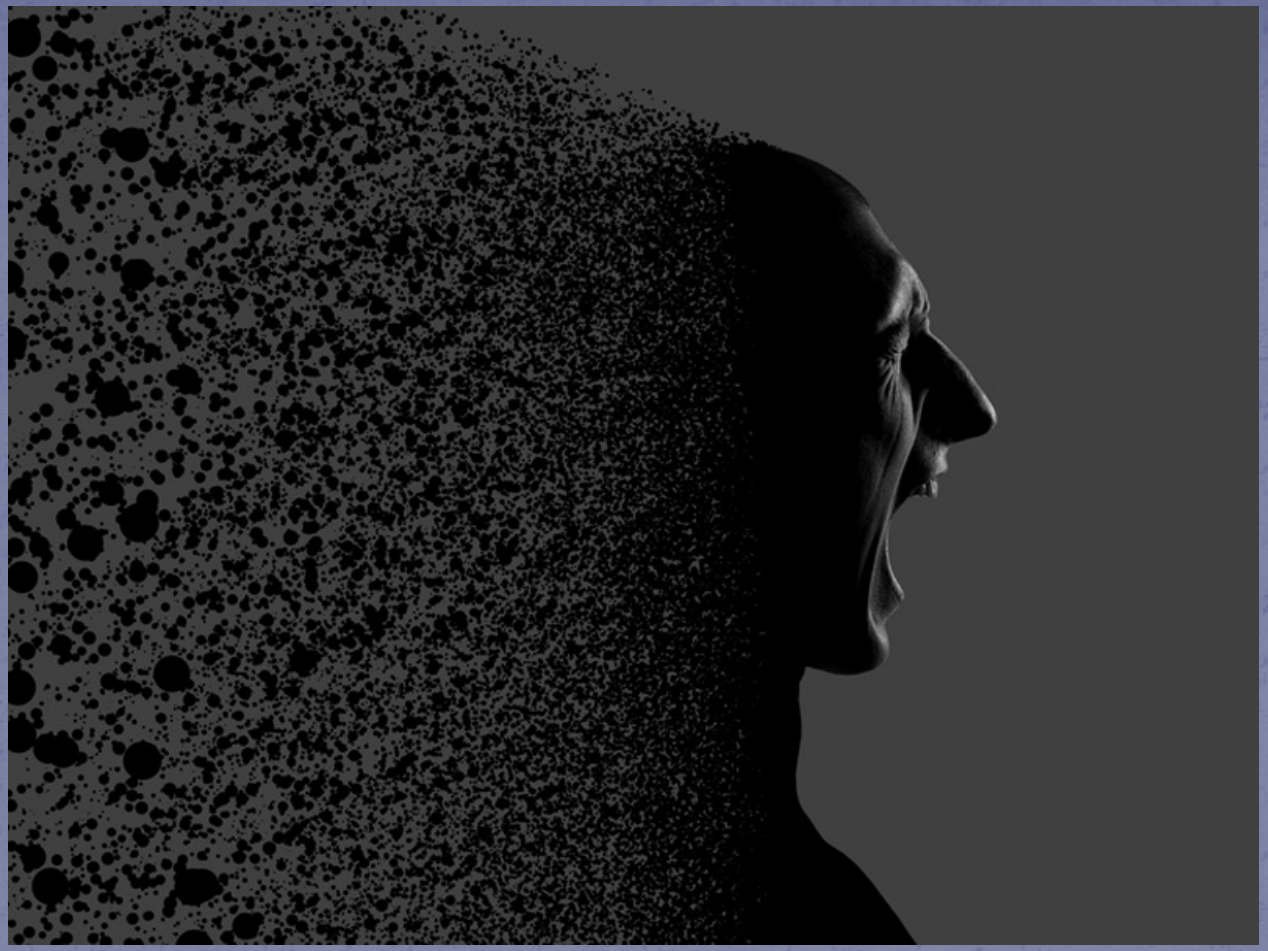


Самость может скрываться под разными масками и благовидными поступками.

Самость может принимать великое множество обличий, поэтому

Учение Агни Йоги учит нас

внимательно и честно присматриваться к каждому своему поступку, к каждому своему желанию.



Впадение в самость губительно для духа и может отбросить человека далеко назад.

Самость –
самый <u>опасный</u>
<u>недостаток</u> человека,
тем более что,
чаще всего он
совершенно ***<u>не</u>*** заметен
его обладателю.

Самость очень хитра.

По мере эволюции человека, самость меняется, становится более утонченной и изощренной и менее заметной.

Если человек обнаружил ее в себе, и начинает с ней бороться, она меняет свой лик и заставляет считать, что идут проявления, от неё не зависящие, убеждает сознание, что её нет.

Отсюда **эгоизм**, очень тонкий и ***не*** заметный даже его обладателю. Елена Петровна Блаватская называет его **духовным эгоизмом.**

Вот как определяют ***<u>духовный эгоизм</u>***
Учителя человечества:

«…существуют люди, у которых никогда не замечаются какие-либо внешние признаки эгоизма, но в то же время они чрезвычайно эгоистичны в своих внутренних духовных устремлениях. Эти пойдут по тропе, раз ими избранной, с глазами, закрытыми на всё, кроме самих себя, и они ничего не видят вне своей узкой тропы, заполненной их собственной личностью.

Они настолько интенсивно поглощены созерцанием своей собственной предполагаемой «правоты», что уже ничто никогда не может казаться им правым вне фокуса их собственного зрения, искаженного их самодовольным мышлением и суждением о том, что правильно и неправильно».

(Из письма Махатмы К.Х. «Письма Махатм», 128)

Как избавится от самости

Самость – это **ограничение сознания.** Поэтому, чтобы избавится от самости, необходима постоянная работа над **расширением сознания.**

Бороться с самостью нельзя.
Сама борьба
приводит к ее усилению.
Само желание этой борьбы,
предполагает
заинтересованность в
результатах этой борьбы,
а это уже самость.

Нельзя подавлять
желания, чувства, страсти.
Подавляя их, тем самым мы только
усиливаем и растим их.

Для успешного искоренения самости в себе, в первую очередь необходимо посмотреть правде в глаза.

Обнаружить самость в себе!

Согласиться с тем, что она действительно есть в тебе, после чего **проанализировать ситуацию и силой мысли и воли** начинать видоизменять все проявления самости **в противоположные ее качества**.

Изменять
низшие отрицательные
качества –
в высшие
положительные!

Тот, кто решил совершенствоваться и избавится от самости,

должен научиться:

- Распознавать в себе самость.

- Осознавать ее присутствие и ее проявления в себе.

- Трезво оценивать себя.

- Видеть свои недостатки, не закрывая на них глаза.

- Перестать сравнивать себя с другими.

- Смещать центр внимания с себя, на то, что нас окружает.

- Стать причиной счастья для других.

- Заменять самость качествами прямо противоположными ей, заменяя личные интересы интересами других.

Самоотверженность, признательность, внимательность, устремленность, постоянная служение общему благу, соизмеримость
своих желаний и побуждений
с желаниями и побуждениями других, любовь и уважение к ближним –
это, не полный список тех качества, на которые необходимо устремится.

Мы должны стремиться к бескорыстной любви, учиться любить людей, любить природу, понимая, что мы, часть ее.

Изучение жизнеописаний высокодуховных личностей, поможет в работе над своей самостью. Ориентируясь на их жизненный подвиг, **подражая им**, можно научится у них отречению.

Притча «Совершенная Радость»

(Случай из жизни Святого Франциска Ассизского)

Однажды, в холодный вечер,
по дороге из Перуджи шли
брат Леоне и Святой Франциск.
Брат Леоне шел первым,
Святой - позади.
Их хлестали первые северные ветра,
рясы их были изорваны,
а от усталости и голода
стужу совсем уже нельзя было
перенести.

Мысли о других братьях, которые ждали их, сохраняя дрова, чтобы разжечь к их возвращению очаг и накормить их ужином, придавали странникам силы.

«Брат Леоне, - сказал Франциск, - напиши,

что есть

совершенная радость».

Обычно он говорил "напиши", так как брат Леоне был его секретарем,
но в ту минуту он сказал так, потому что диктовал очень важную мысль, которая была частью его учения.

«Хотя во всех землях братья являют собою пример истинной святости и добродетели, напиши и особенно подчеркни, что

***не* в этом совершенная радость**».

Они продолжали путь в молчании, и вновь заговорил Святой Франциск.

«Брат Леоне, даже если меньший брат получает от Бога такую благодать, как способность исцелять больных и совершать множество чудес, даже умеет воскрешать мертвых на 4й день после смерти, напиши, что ***не* в этом совершенная радость**».

Некоторое время они молчали, затем Святой Франциск еще громче заговорил.

«Брат Леоне, меньший брат знает все языки, все науки и писания, и угадывает и открывает нам будущее и тайны сознания человеческого,

напиши, что

не в этом

совершенная радость».

Они помолчали.
Брат Леоне стал забывать о холоде, погрузившись в размышления о словах учителя, и спрашивал себя, где же тогда искать совершенную радость,
а Святой Франциск
сказал еще громче:

«О брат Леоне,
даже если меньший брат умеет так
хорошо проповедовать,
что от проповеди его
все неверные обратятся
в веру Христову,
напиши, что
***не* в этом**
совершенная радость.

Если прибудет гонец и объявит, что все парижские наставники стали членами Ордена, напиши:

***не* совершенная эта радость**.

Даже если из-за Альп придут все прелаты и архиепископы,
а сам король Франции и король Англии войдут в Орден, напиши:

***не* та это радость**».

Выслушав мысли Святого, брат Леоне не знал, что и подумать,

и спросил:

«Отец, именем Божьим прошу тебя, скажи,

<u>в чём</u>

<u>совершенная радость</u>?»

Тогда Франциск объяснил:
«Я приду в Санта-Мария
вымокший, замерзший, голодный,
в грязи; ледышки налипли
на край моей рясы,
в кровь изрезали мои ноги;
и вот я буду долго стучаться в
дверь и звать привратника.

Тогда придет брат привратник
и спросит:
"Кто там?" –
и я отвечу: "Брат Франциск",
а он ответит: "Уходи, сейчас не
время для странствий,
ты не войдёшь сюда".

Но я стану стучать,
а он в ярости выбежит наружу,
вытолкает меня, осыпая бранью, с
такими словами:
"Уходи, ты прост и слаб умом,
и не приходи к нам!
Сейчас мы многочисленны и
одарены многими способностями
и ***не*** нуждаемся мы в тебе".

А, я всё это вынесу и
почувствую любовь к нему
в своём сердце
и веселость в душе.
Брат Леоне, напиши, что
в этом –
совершенная радость».

Безмолвно стоял брат Леоне
и уже не чувствовал
ни голода,
ни холода,
ни усталости,
но одно лишь изумление.
Франциск заговорил вновь.

«А то если затем, измученный голодом, застигнутый ночью, я всё буду настаивать: "Ради Бога, приюти меня хоть на эту ночь!" – и он ответит мне: "Ступай в приют Крочифери", и выйдет, держа в руках дубинку и, схватив меня за капюшон, бросит на землю, изваляет в снегу, перебьёт мне все суставы,

а я терпеливо и с радостью
снесу всё это,
думая о страданиях Христа,
напиши, брат Леоне,
что это и есть
радость совершенная.

А теперь выслушай главное.

Изо всех божественных даров наилучший – способность побеждать самого себя и

добровольно
с любовью к Христу
идти на страдания,
переносить проклятия,
бесчестия, нужду.

За остальные дары Божьи
мы не можем
прославлять себя,
они не наши, а Его,
но можем прославить себя,
неся крест лишений,
ибо крест этот наш".

...

«…Духовность и эгоизм личности – явления, исключающие одно другое и не совместимые друг с другом.
Духовность и личность можно противопоставить друг другу как высшее и низшее начало в человеке».

(Г.А.Й.,1965 г. 516)

Не убив самость в себе, мы будем постоянно находиться под угрозой духовного падения.

«Победа над самостью – это самое трудное достижение, через которое должен пройти каждый».

(Г.А.Й.,1965 г. 072)

Слайд-презентация подготовлена сотрудниками Центра Живой Этики «Сердце».

Используемые материалы:

- - Грани Агни Йоги
- - Книги Учения Живой Этики

Мы Искренне желаем Вам,
открыть для себя
Агни Йогу!

С Любовью и Уважением,
Центр Живой Этики
«Сердце»

www.agni-yoga.kg

2015год (август)